

Anna Kroymann

*Certified Coach & Certified Trainer
Process Communication Model®*

- Milano
- Italiano, Tedesco, Inglese, Francese



PROFILO PROFESSIONALE

- **In sintesi**

Il coaching è un modo meraviglioso per “sgombrare” la mente da cose inutili che ci impediscono di raggiungere i nostri obiettivi. I miei coachee spesso lo dichiarano come obiettivo: “mettere ordine per vedere chiaro”.

Supporto le persone nel trovare la propria strada e perseguirla nel modo più efficace – prevalentemente in ambito business & carriera, e in generale in tutte situazioni dove il desiderio di “vedere chiaro” è forte.

Credo nel coaching come metodo potentissimo per scoprire le proprie *strengths*, i.e. quelle cose che non solo sappiamo fare bene, ma che davvero ci piacciono. Se conosciamo le nostre *strengths* e impariamo a riconoscere e gestire le “interferenze” non utili, la nostra performance aumenta fino a raggiungere il nostro pieno potenziale.

Uso spesso una metodologia che collega le nostre *strengths* al nostro modo naturale di comunicare, alle nostre motivazioni e alle “trappole” nelle quali cadiamo sotto stress – tutto questo crea una consapevolezza che dà una marcia in più!

- **Altre esperienze professionali**

Più di 15 anni di esperienza professionale come Manager in diversi contesti dalla consulenza a multinazionali e organizzazioni non-profit.

STUDI E CERTIFICAZIONI

ICF Associate Certified Coach (ACC)
Certified Trainer Process Communication Model (PCM®)
SDA Bocconi MBA 22 (1997) e laurea franco-tedesca in business management

CON CHI LAVORO

Manager, professionisti, studenti, persone *in transition* e chiunque sia disposto a mettere energia nel proprio futuro.

SLOGAN

Nessuno ti conosce meglio di te stesso!