

Giulia Porro

Life Coach e Career Coach

- Milano (di persona, skype o telefono)
- Italiano, English, Deutsch



PROFILO PROFESSIONALE

- **In sintesi**

Credo che ognuno di noi abbia possibilità quasi infinite. Voglio e posso aiutarti a scoprire tutte le possibilità per sentirti realizzato a livello personale e professionale. Il mio compito sarà di stimolare la tua volontà, di trovare insieme nuove possibilità, aiutarti a capire come essere coerente con le tue ambizioni e con i tuoi valori, sostenerti passo dopo passo e poi lasciarti libero di fare.

Perché proprio la libertà di scegliere la tua strada ti renderà soddisfatto e felice. Nelle mie sessioni di coaching utilizzo la PNL (programmazione neuro linguistica), visualizzazioni creative, mindfulness, Acceptance and Commitment therapy (ACT), esercizi e tecniche metacorporee (rilassamento, meditazioni, respirazione) ed altri strumenti appresi durante la mia formazione in life coaching e career coaching.

- **Altre esperienze professionali**

Ho sempre lavorato in contesti aziendali internazionali (Camere di Commercio straniere, Enti fieristici, start up innovative) e la mia formazione nell'ambito della crescita personale e professionale è costante

STUDI E CERTIFICAZIONI

- Diploma di Life Coach ad orientamento metacorporeo
- Diploma di Career Coach

CON CHI LAVORO

- Singoli (life coaching, career coaching, mindfulness, tecniche di miglioramento della performance e rilassamento)
- Aziende (team building, team coaching, tecniche di miglioramento della performance e rilassamento)
- Expatriates (italiani all'estero e stranieri in Italia)

SLOGAN

Sono una creatrice di possibilità e aiuto le persone ad essere libere di scegliere la propria strada