

Ingrid Hollweck

Executive & Corporate Coach



Percorso professionale

Nata in Germania, vive e lavora a Milano dal 1995, dove ha lavorato presso una multinazionale tedesca, come responsabile dello sviluppo del personale, e in consulenza strategica. La sua pluriennale esperienza aziendale e lo svolgimento di diversi progetti internazionali completano il suo profilo e le permettono di comprendere appieno le dinamiche all'interno di società di dimensione, di settore e di nazionalità diverse. Dal 2005 Ingrid è socio-fondatore di CoachPeople srl, società specializzata in Corporate Coaching & Development Programs.

Laureata in economia e in lingue; ha conseguito un MBA Master of Business Administration e un Master in HR Management, entrambi ottenuti presso la SDA Bocconi. Nel 2003 Ingrid ha ottenuto la sua formazione di Coach professionista presso l'Istituto CorporateCoachU. Secondo le credenziali dell'International Coach Federation ICF Ingrid è un Professional Certified Coach PCC. Oltre alla sua attività di Executive Coach, Ingrid è specializzata su tematiche quali: Comunicazione efficace e gestione del conflitto, Performance Management, Efficacia personale e di team, Gestione del cambiamento organizzativo.

Perché ho scelto il coaching

*"Ti devi assumere la responsabilità dell'essere qui,
in questo mondo meraviglioso, in questo tempo meraviglioso.
Devi imparare a far contare ogni tuo atto, dal momento che resterai in questo mondo solo
per breve tempo,
troppo breve in verità per assistere a tutte le sue meraviglie.
Se non rispondi a questa sfida, è come se tu fossi morto.
Allora, se non pensi che la tua vita debba durare per sempre.
Che cosa aspetti? Perché questa esitazione davanti al cambiamento." - Carlos Castaneda*

Credo che rientri in una scelta consapevole di ciascuno il cercare, ed in seguito il perseguire, la propria 'strada del cuore': La strada che è in linea con le proprie aspirazioni, talenti e desideri, la strada che ci fa sentire pienamente realizzati.

Percepisco il mio lavoro di coach come 'accompagnatore in un viaggio', per supportare le persone a scoprire se stesse, per raggiungere i propri traguardi. Aniché concentrarsi sulla "riparazione dei difetti", il mio focus è rivolto all'ascolto e all'accoglienza della persona in tutta la sua ricchezza, creando lo spazio per il potenziale ancora inespresso.