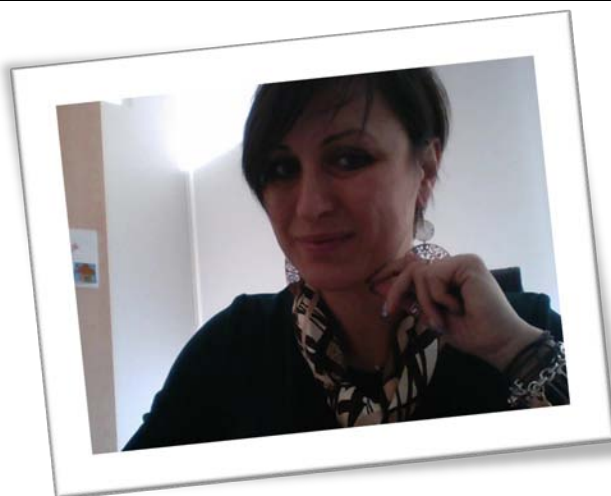


Michela Trentin

Business, life e sport coaching



Percorso professionale

La passione per le persone, le organizzazioni e la comunicazione ha contraddistinto tutto il mio percorso professionale. Nel 1998 inizio come payroll analyst in breve tempo ho ricoperto ruoli di coordinamento, mentre la mia passione per le persone cresceva proporzionalmente, fino a portarmi ad assumere incarichi di responsabilità manageriale in aziende di medio grandi dimensioni, fino al ruolo di Direttore Risorse Umane e membro del Consiglio Direttivo. Nel 2005 la mia strada incontra il mondo del coaching, la scelta della prima scuola coach svolta con Giovanna d'Alessio - past president di ICF Italia - e nel 2010 frequento a Lugano una seconda scuola coach: 360° Coach Accademy con Linder Chantal entrambe riconosciute ai fini della certificazione da parte di ICF. Nel 2010 spinta dalla più grande passione per lo sport inizio a collaborare anche con atleti e società sportive. Oggi sono accanto ai miei clienti per sviluppare le competenze nell'ambito del cambiamento, della comunicazione, della negoziazione, della leadership e del team-building.

Perché ho scelto il coaching

"Non si può insegnare qualcosa ad un uomo, puoi solo aiutarlo a scoprirla dentro di sé."
Galileo Galilei.

Credo che le persone possano essere allenate; credo che ognuno di noi abbia all'interno di sé le risorse necessarie ad affrontare ogni sfida; credo che ciascuno può fare la differenza nel momento in cui avviene il passaggio tra "fare" (nel senso di "agire") ed "essere" (nel senso di "sentire dentro") il proprio ruolo.

Nel rispetto dell'individualità e dell'autenticità di ciascuno, i miei percorsi di coaching sono focalizzati ad accompagnare le persone a scoprire all'interno di sé quelle leve indispensabili a mettere in atto comportamenti funzionali al raggiungimento dei propri traguardi.

Le esperienze maturate mi hanno portato a sviluppare una modalità di coaching basata sulla coerenza tra persona e professione, seguendo i valori del rispetto, rigore, condivisione, sostegno, crescita e autenticità.