

## Silvia Silvagni

Coach - Career Conselor



### Percorso professionale

Esperta e studiosa dei temi legati allo sviluppo della persona e al *change management*, laureata in Organizzazione del Lavoro all'Università Bocconi, maturo la mia esperienza dapprima nella direzione risorse umane di JP Morgan, poi come consulente di sviluppo organizzativo presso Coopers & Lybrand Consultants, in seguito come specialista di selezione, professioni e mercato del lavoro in Michael Page International. Proseguo il mio percorso avviando uno studio proprio di consulenza per lo sviluppo delle risorse umane, acquisendo parallelamente una formazione a indirizzo cognitivo-comportamentale, con un approfondimento su attitudini e soft skills. Coniugando questa specializzazione con la mia conoscenza del mercato del lavoro, delle dinamiche organizzative e dei singoli, affianco aziende e individui per progetti di *coaching* e *outplacement*. Dal 1999 collaboro inoltre con Università e SDA Bocconi per attività di *coaching*, orientamento attitudinale, co-docenza, selezione e sono parte del pool di *senior coach* per MBA Executive e Master specialistici. Sono socio fondatore di *Beyou Coaching Network*.

### Perché ho scelto il coaching

Ho coniugato studio e professione con altre attività: per oltre un decennio come agonista e professionista di pallavolo e in seguito come praticante di altre discipline teorico-pratiche che sono diventate un patrimonio di strumenti e conoscenze da mettere a disposizione d'individui che vogliono avvicinarsi al *Coaching*. Essere *Coach* di persone che desiderano superare momenti di difficoltà, di cambiamento, d'insoddisfazione, migliorare la propria performance, ricercare una più ampia consapevolezza e un miglior equilibrio, definire obiettivi strategici e raggiungerli realizzando piani d'azione mirati è l'identità professionale che ho cercato dentro e fuori di me, voluto e costruito nel tempo, a piccoli passi, acquisendo metodo e mettendo per prima in pratica i consigli dei miei molti e diversi "allenatori".