

Cristina Nespoli

*Titolo professionale Career Coach,
Counselor & HR Consultant*

- Sede di Lavoro : Milano, disponibile a spostamenti e via Skype
- Lingue di lavoro : Italiano e inglese



PROFILO PROFESSIONALE :

- **In sintesi** : Ho sviluppato il mio percorso professionale coniugando le competenze *economico organizzative* e la comprensione delle *dinamiche aziendali* con l'analisi e lo sviluppo dei meccanismi *relazionali, motivazionali e attitudinali* dell'individuo. Mi occupo in particolare di *business, professional e career coaching* , *counseling*, orientamento attitudinale sia per privati che presso società. Attraverso un processo di scoperta, di goal setting e di messa a punto di azioni che possono portare a risultati "straordinari, il mio approccio è rivolto ad accompagnare il cliente nell'identificazione e nel raggiungimento dei propri *obiettivi personali e professionali* e nello *sviluppare potenzialità, capacità* inespresse e *risorse interne* idonee a gestire efficacemente, ad esempio, un cambiamento, una fase di transizione ad una attività o ruolo professionale nuovo, nel promuovere una evoluzione, nel potenziare le performance.
- **Esperienze professionali principali** Collaboro dal 1998 con l'*Università Bocconi* per attività di orientamento attitudinale laureati (POL), dal 2004 con *SDA Bocconi* in qualità di *counseling & coaching consultant* per i partecipanti *agli Executive MBA e ai Master Specialistici* e con l'*Ordine degli Ingegneri* della Provincia di Milano per attività di *Group Coaching e Docenza* per lo sviluppo di capacità manageriali. Sono stata *fondatrice* e parte attiva nel 2009 del Network di professionisti *BeYOUGroup* rivolto a sviluppare specifiche competenze, esperienze ed attività di studio, nel campo del *career coaching* e dello sviluppo professionale ed organizzativo .
- **Altre esperienze professionali** Ho maturato dal 1992 esperienza nella direzione risorse umane di multinazionali e di realtà di medie dimensioni occupandomi di progetti sia a livello locale che internazionale, di selezione, formazione, sviluppo e gestione del personale in qualità di *Training, Development e Recruiting Manager* . Dal 2004 ho affiancato al ruolo aziendale quello consulenziale. Oltre ad essere oggi *counselor* certificata e *coach*, sono *consulente direzionale e project manager* dedicata all'analisi, sviluppo e delivery di *HR Solutions & Processes* , *placement* e *assessment* di capacità.

STUDI E CERTIFICAZIONI : Laureata in Economia indirizzo Organizzazione presso l'Università L.Bocconi, specializzazione triennale accreditata in *Counseling Analitico Transazionale* presso il Centro E. Berne, *advanced training (ICF certified trainer)* in *Neuro Science Linguistic Coaching* presso *In Coach Academy*, formazione specialistica in area *Marketing e Human Resources Management & Development* . Ho ottenuto la qualifica di *Coach e Counselor* certificata e iscritta al registro italiano *Counselor di Assocounseling*. Qualifica di *Consulente della comunicazione* dell'Associazione Italiana Analisti Transazionali / *European association for Transactional Analysis*.

CON CHI LAVORO : con individui e realtà profit, non-profit , diversi per settore e cultura, nei vari percorsi di *cambiamento, orientamento, inserimento e ri-motivazione* professionale,. Le attività sono svolte sia in *lingua italiana che inglese* con sensibilità alla *multiculturalità di approccio*

SLOGAN : "...if one does not know to which port one is sailing, no wind is favorable" Seneca