

**Eva Rosenthal -Sport e Business Mental Coach**

Sede di lavoro: Milano, Europa

Lingua di lavoro: Italiano, Inglese, Francese, Spagnolo, Portoghese, Tedesco



**PROFILO PROFESSIONALE**

Nel corso della mia vita da atleta ho partecipato ai **campionati del mondo di equitazione** e **vinto** personalmente **più di 50 medaglie** in 2 diverse discipline. **Parlo 6 lingue** e oggi **alleno in qualità di Mental Coach atleti in preparazione per le Olimpiadi i Mondiali e Manager e Imprenditori di grandi aziende**. Non è sempre stato così: un po' di anni fa nel giro di quattro mesi ho perso l'azienda di famiglia, i cavalli, la stabilità affettiva e vissuto diversi lutti.

Il **Mental Coaching** mi ha permesso di tornare a **vincere nello sport e nel business**. Per questo ho scelto di aiutare gli altri a **vincere nello sport e nella vita**; come Campionessa sportiva sono specializzata nel supportare le persone a dare il meglio di se nello Sport e nella Vita!

**Esperienze professionali principali**

Sono Mental Coach in Ekis srl, dove come Business Coach e Sport Coach partecipo a vari progetti a livello nazionale ed Internazionale e lavoro come Mental Coach con molti manager ed imprenditori seguendoli sia a livello individuale che di squadra con progetti di team building e di Team Coaching. Come Life Coach partecipo ai corsi di orientamento e di crescita personale per ragazzi e adulti. Come Sport Coach seguo atleti e squadre fino ad un livello Olimpico e Campionati del Mondo. con Ekis the Coaching Company. Mi occupo di allenare a livello mentale atleti, manager ed imprenditori per permettere loro di poter esprimere il 100% del loro potenziale rendendo la mente un acceleratore di risultati.

**Altre esperienze professionali:** Ho lavorato nell'azienda multinazionale di famiglia sono stata HR Manager dell'intero gruppo composto da un organico di circa 200 persone in Italia, 85 in Norvegia e 35 negli Stati Uniti e anche HR Manager del progetto di start up in Islanda con un organico di circa 100 persone. Terminata l'esperienza aziendale, ho iniziato gli studi e poi la carriera di Mental Coach specializzandomi nelle aree di Sport e Business coaching.

**CON CHI LAVORO** Lavoro con aziende Nazionali e Multinazionali, Manager e Imprenditori. Dipendenti di realtà lavorative diverse e livelli diversi .Atleti amatori e Atleti professionisti, Squadre di diverse discipline olimpiche.

**SLOGAN: TI ALLENO A VINCERE NELLO SPORT E NELLA VITA!!!**