

Gabriella Bravi

Life Coach



Percorso Professionale

Laureata in Economia e Commercio, ho conseguito l'MBA presso la SDA Bocconi nel 2001 e successivamente, nel 2016, il Master in Coaching presso Life Coach Italy, scuola accreditata ICF.

Il mio percorso professionale ha seguito e rispecchiato un profondo percorso di evoluzione personale che mi ha portato negli anni ad un cambiamento di rotta, spostando l'attenzione dalla valorizzazione del capitale finanziario alla valorizzazione del capitale umano.

Dopo più di 15 anni nel Management Consulting, dove ho raggiunto i più alti livelli di carriera lavorando con clienti del mondo bancario e finanziario, c'è stato il primo giro di boa: partita per gli Stati Uniti ho lavorato per Muhammed Yunus (premio nobel per la pace 2006) al Californian Institute for Social Business, favorendo lo sviluppo e la crescita di nuove realtà economiche e aziendali in collaborazione con start-up e organizzazioni impegnate nel settore dell'Innovazione Socio-Economica.

Il rientro dagli USA ha segnato il secondo giro di boa, era giunto per me il momento del giving-back: ho fondato Lifeness e oggi come life coach lavoro principalmente con persone che vogliono mettersi al timone della propria vita per cambiarla in meglio, le aiuto a superare i propri limiti e barriere e ad attivare le risorse necessarie a realizzare il futuro desiderato.

Orientata al risultato e alle soluzioni, stimolo e incentivo lo sviluppo di nuove strategie di pensiero e di azione.

Perché ho scelto il coaching

Attraverso il coaching metto a disposizione la mia esperienza personale e competenza professionale a tutti coloro che vorranno fare un passo in avanti verso un futuro migliore per sé stessi e per gli altri.

"I can't change the world by myself... but I can change myself first.." è la frase guida che ho coniato per riassumere la mia filosofia: le aziende, le famiglie e la società nel suo insieme sono fatte di singole persone che, nella loro unicità, interagiscono in diversi modi e a vari livelli. L'individuo attraverso le proprie decisioni e azioni è il primo responsabile del mondo che crea per sé e intorno a sé.

Da qui la mia crescente attenzione allo sviluppo e valorizzazione del capitale umano quale fulcro del progresso, della trasformazione e del cambiamento sostenibile.

Nessun nuovo paradigma economico, sociale o finanziario, per quanto utile e rivoluzionario, potrà mai essere introdotto se la mente umana non è aperta a vederlo e ad accoglierlo.